



REGULAMENTO

2ª Corrida de Rua Mega Supermercados, Santa Helena de Goiás

O evento é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua. Também pretende divulgar a prática do esporte diante de todas as classes sociais e idades, respeitando-se o regulamento elaborado pelos organizadores da prova.

1. A PROVA

A prova será realizada na cidade de Santa Helena de Goiás no dia 29 de novembro de 2026, largada as 07h00 com corrida de 7 km, caminhada 3km, corrida kids e PCD. A largada e a chegada de todos os percursos da prova serão realizadas no local da prova, a ser definido pela organização do evento

2. PARTICIPANTES

Poderão participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, que sejam ou não representantes de clubes, entidades civis, militares, academias de ginástica, empresas e estudantes dentre outros, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. A idade mínima para participação na prova é de 16 anos para a corrida de 7 km e caminhada. Já para a corrida kids, a idade mínima é de 2 anos. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal.

3. HORÁRIO DE LARGADA

07h00 - Corrida 7Km e caminhada 3km

09h00 - Corrida Kids

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência de 45 minutos ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

4. CATEGORIAS

4.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2026, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

4.2 - Corrida de 7km, caminhada 3km e Kids Run.

Importante: a prova de 7000 mil metros premiará os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação GERAL nas categorias masculino e feminino.

Todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher.

As faixas etárias serão as seguintes:

7 KM



REGULAMENTO

MASCULINO - 16-19/ 20-29/ 30-39/ 40-49/ 50-59/ 60-69/ 70+

FEMININO - 16-19/ 20-29/ 30-39/ 40-49/ 50-59/ 60-69/ 70+

7 KM GERAL

MASCULINO e FEMININO - 1º ao 5º geral.

CORRIDA KIDS

IDADE	PROVA
até 2 anos	50 metros
3 e 4 anos	50 metros
5 e 6 anos	100 metros
7 e 8 anos	150 metros
9 e 10 anos	200 metros
11 e 12 anos	300 metros
13 e 15 anos	500 metros

Premiação KIDS	Masculino e Feminino
1º Lugar	Troféu + brinde
2º Lugar	Troféu + brinde
3º Lugar	Troféu + brinde

Será admitida a inscrição de atletas PCD e estes concorrerão em categoria PCD, na prova 7000 mil metros. Importante: a prova de 7000 mil metros premiará os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação GERAL masculino e feminino. Caso tenha mais atletas do que a quantidade do pódio geral os demais atletas serão premiados nas categorias acima.

5. INSCRIÇÕES

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas: via internet no site oficial do evento

<https://www.sporttimer.com.br/site/eventosel.php?ev=2466>

5.2 - As inscrições serão limitadas a 1.000 (um mil) atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas. Os lotes das inscrições serão liberados conforme datas a ser divulgado pela organização do evento.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

5.5 - Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

5.6 - O valor da inscrição será escalonado conforme os lotes abaixo:



REGULAMENTO

- 1º Lote: R\$ 155,00
- 2º Lote: R\$ 165,00
- 3º Lote: R\$ 185,00
- 4º Lote: R\$ 199,00

As inscrições serão realizadas pela internet através do site oficial. As inscrições serão encerradas 7(sete) dias antes do domingo marcado para a realização da prova e ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento. Serão liberadas 1.000 inscrições.

5.7 - Os participantes com 60 anos ou mais terão 50% de desconto no valor da inscrição. Nestes casos a retirada do kit somente poderá ser realizada pelo próprio participante, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

5.8 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

5.9 - O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

6. KIT DE CORRIDA DO PARTICIPANTE

Divulgação oficial do kit corredor será feita pelo instagram @megaobaratao pelos próximos dias.

6.1. Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar: - Documento de Identidade; - Comprovante da inscrição original ou cópia. Esses comprovantes serão retidos na entrega do Kit. **IMPORTANTE:** Atletas de outra cidade/estado envie e-mail para mateuscomandos23@gmail.com até dia 12/11/2026. A retirada do seu kit se dará mediante apresentação de comprovante de endereço. Ao retirar o chip, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo.

6.2 - Um terceiro poderá retirar o kit do atleta desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito e assinado do referido participante e o comprovante de pagamento. Exceto para os participantes com mais de 60 anos.

6.3 - A entrega do Kit da corrida será feita no dia: 27 e 28 de novembro de 2026, sexta e sábado das 10h às 17hs, em local a ser definido e divulgado pela organização. Obs.: não será entregue KITS após essa data.

6.4 - OS KITS NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O HORÁRIO E APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

6.5 - As camisetas são produzidas nos moldes P Baby Look, P, M Baby Look, M, G Baby Look, G, GG Baby Look, GG e EXG e a entrega é realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.



REGULAMENTO

6.6 - Os tamanhos das camisetas são:

CAMISETA:

TAMANHO	LARGURA		ALTURA
4 ANOS	35 cm	X	50 cm
6 ANOS	38 cm	X	55 cm
8 ANOS	40 cm	X	58 cm
10 ANOS	43 cm	X	61 cm
P	53 cm	X	72 cm
M	55 cm	X	74 cm
G	58 cm	X	76 cm
GG	60 cm	X	80 cm
EXG	64 cm	X	86 cm

7. PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA)

7.1 - Ao final da prova, todos os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher). Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

8. CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (tempo bruto).

8.2 - O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo líquido).

8.3 - Os resultados extra-oficiais serão publicados no site a ser indicado pela organização do evento até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10 (dez) dias úteis do evento.

9. PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão a medalha finisher de participação com sucesso. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1(uma) medalha por atleta.

9.2 - Haverá premiação em dinheiro e serão oferecidos troféus para os **5 (cinco)** primeiros colocados da classificação **GERAL** e **GERAL LOCAL SANTA HELENA** de 7km nas categorias masculino e feminino.

Geral	Masculino e Feminino	Geral Local	Masculino e Feminino
1º Lugar	R\$ 2.500,00	1º Lugar	R\$ 700,00
2º Lugar	R\$ 1.500,00	2º Lugar	R\$ 500,00
3º Lugar	R\$ 1.000,00	3º Lugar	R\$ 300,00
4º Lugar	R\$ 700,00	4º Lugar	R\$ 200,00
5º Lugar	R\$ 500,00	5º Lugar	R\$ 150,00



REGULAMENTO

9.3 - Serão oferecidos troféus para os **5 (cinco)** primeiros colocados da classificação por **faixa etária** da prova de 7km nas categorias masculino e feminino e premiação em dinheiro para 1º ao 3º lugar de cada categoria:

MASCULINO - 16-19/ 20-29/ 30-39/ 40-49/ 50-59/ 60-69/ 70+

FEMININO - 16-19/ 20-29/ 30-39/ 40-49/ 50-59/ 60-69/ 70+

Premiação	Masculino e Feminino
1º Lugar	R\$ 250,00
2º Lugar	R\$ 150,00
3º Lugar	R\$ 100,00
4º Lugar	Troféu + brinde
5º Lugar	Troféu + brinde

9.4 - Serão oferecidos troféus para os **5 (cinco)** primeiros colocados da classificação **PCD** da prova de 7km nas categorias masculino e feminino e premiação em dinheiro para 1º ao 3º lugar da categoria:

PCD	Feminino/Masculino
1º Lugar	R\$ 400,00
2º Lugar	R\$ 200,00
3º Lugar	R\$ 100,00
4º Lugar	Troféu + brinde
5º Lugar	Troféu + brinde

9.5 - Serão oferecidos troféus para os **5 (cinco)** primeiros colocados da classificação **COLABORADORES DA REDE MEGA** da prova de 7km nas categorias masculino e feminino e premiação em dinheiro para 1º ao 3º lugar da categoria:

Colaboradores Mega	Masculino e Feminino
1º Lugar	R\$ 500,00
2º Lugar	R\$ 400,00
3º Lugar	R\$ 300,00
4º Lugar	Troféu + brinde
5º Lugar	Troféu + brinde



REGULAMENTO

9.6 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar, através do e-mail:

mateuscomandos23@gmail.com, o envio poderá ser via Correios, desde que pague os custos de remessa (envio embalagem, seguros e outros).

9.7 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios.

9.8 - A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

9.9 - Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

10. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

10.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2 km do percurso.

11. REGRAS GERAIS DO EVENTO E PENALIDADES

11.1 - No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2 - Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

11.3 - Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 - Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip, cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 - O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 - O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.



REGULAMENTO

11.8 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 - A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.11 - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 - A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 - A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

11.14 - O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 - Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

11.17 - Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18 - Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

11.19 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.



REGULAMENTO

11.20 - Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 - A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 - O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 - A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

11.25 - Haverá postos de hidratação no percurso.

11.26 - O valor pago a título de inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova após 7 (sete) dias após a realização da inscrição.

11.27 - O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.28 - Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.29 - Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Sem mais a declarar, li e tenho ciência de todo o regulamento acima descrito.

Organização do evento.

Os regulamentos estão em conformidade às normas de corrida de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo. CBAT.

Santa Helena de Goiás, junho de 2026